

Cette présentation a été effectuée le 19 novembre 2008, au cours de la journée « La préoccupation excessive à l'égard du poids : la comprendre et la prévenir » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

# La préoccupation excessive à l'égard du poids : quand l'action locale, régionale et nationale se complètent et gagnent

Lyne Mongeau Dt.P. Ph.D.  
MSSS

JASP 2008 - Préoccupation excessive à l'égard du poids  
19 novembre 2008



## Au menu

- Posons le problème
- Un modèle pour intervenir
- Comment les niveaux d'intervention se complètent
- Conclusion

## Posons le problème



«Se sentir mal à un poids normal»

Anorexie  
Boulimie

Préoccupation  
excessive  
à l'égard du poids

Attitudes et  
comportements  
normaux

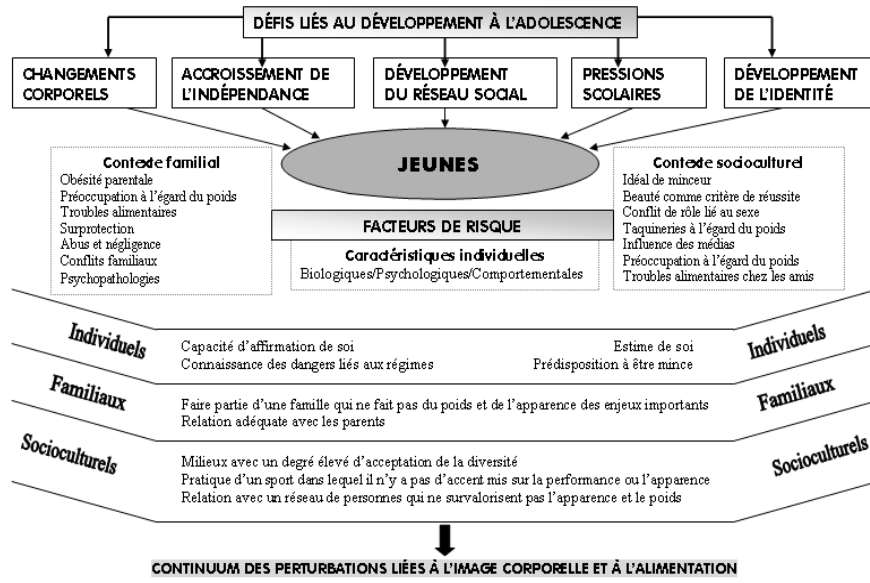
Intervention  
curative

Prévention



# Un modèle pour intervenir

Modèle conceptuel du développement des problèmes reliés au poids et à l'image corporelle à l'adolescence  
Adapté de A Stewart (1998) et de R Striegel-Moore et C Steiner-Adair (1998)



Source : Guide d'intervention Bien dans sa tête Bien dans sa peau

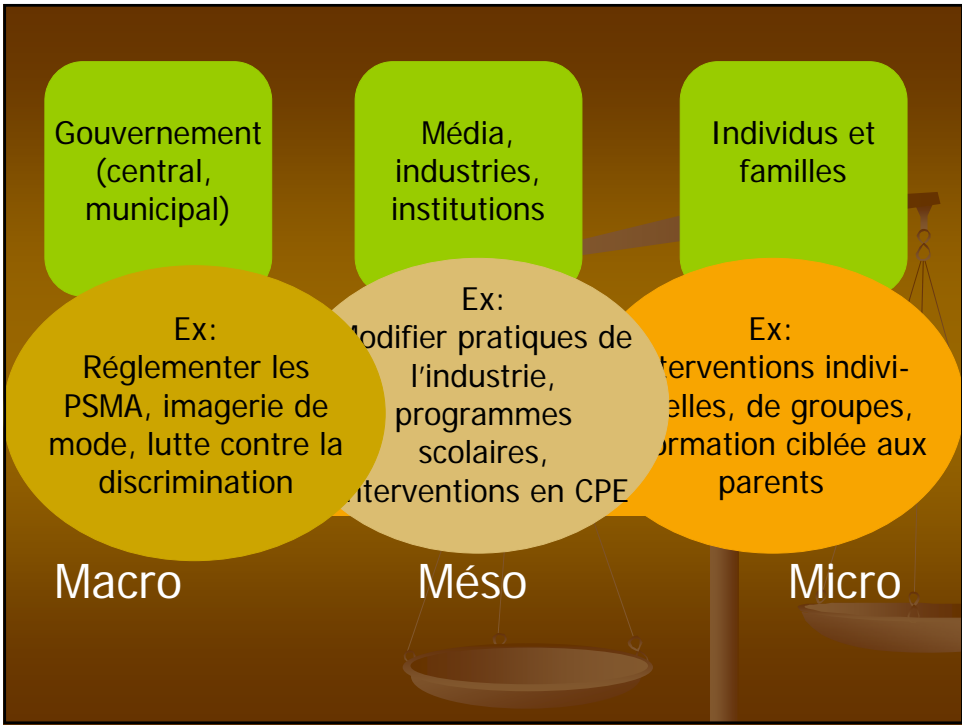
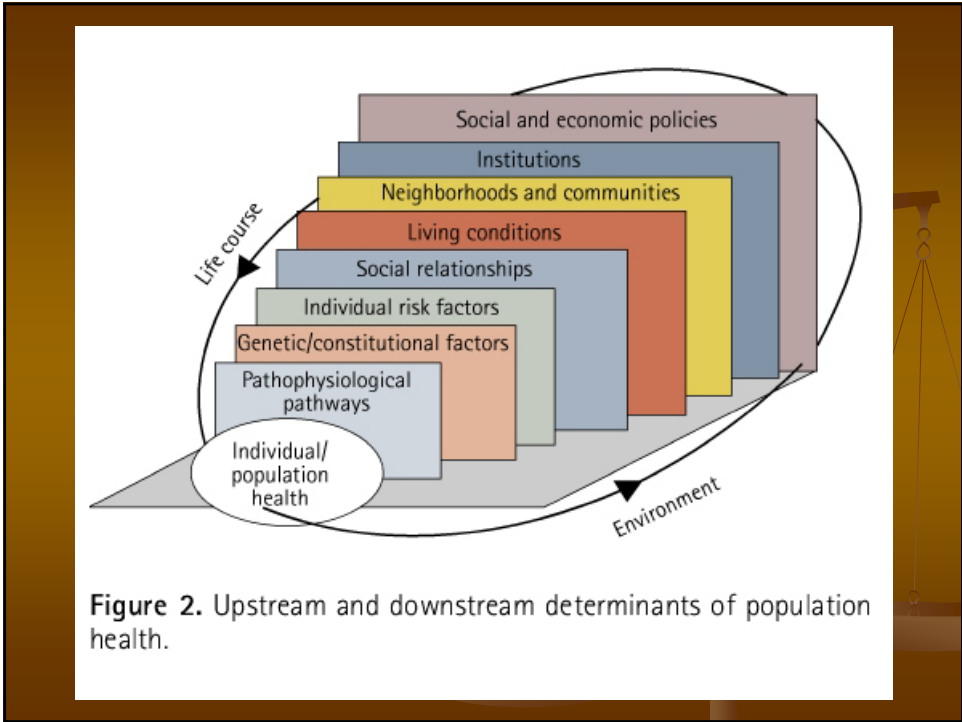




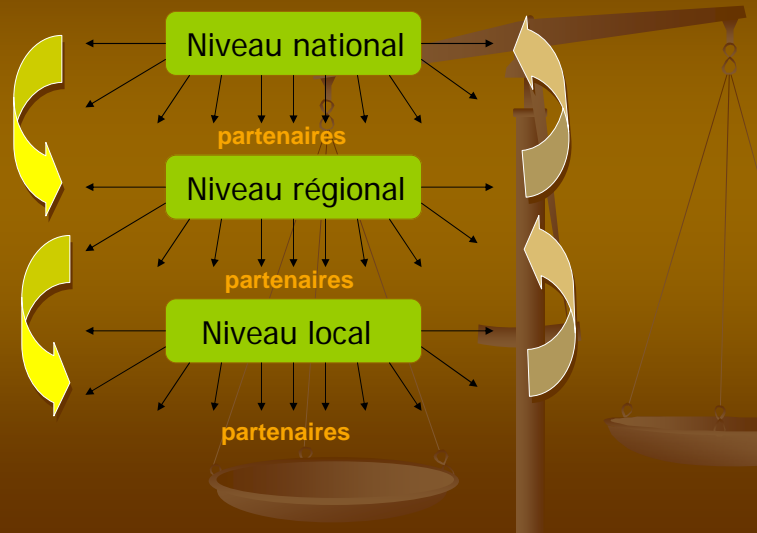
Comment les niveaux  
d'intervention se complètent



Pourquoi  
pas bâtir  
un pont ?



## La synergie entre les niveaux d'action



## À retenir

- Problème de santé publique en émergence
- Utilité d'un modèle conceptuel
- Continuum d'intervention
- Multiples acteurs, multiples stratégies
- Action concertée entre les niveaux et les acteurs

## En conclusion



Les trois  
Grâces;  
Rubens,  
XVIIème

## En conclusion

