


Cette présentation a été effectuée le 10 mars 2010, au cours de la journée « Le contenu de l'assiette des Québécois : le connaître pour mieux agir » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2010. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

www.inspq.qc.ca

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE  
MONTRÉAL, LE 10 MARS 2010



**Le volet nutritionnel de l'Enquête de santé dans les collectivités canadiennes en 2004**

**Description et méthodes d'analyse**

**Louis Rochette**  
10 mars 2010

Institut national de santé publique  
Québec

## Présentation de l'enquête

L'enquête de santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) consiste en une série d'enquêtes transversales réalisées par Statistique Canada et dont l'objectif principal est de fournir des informations sur l'état de santé, les déterminants de la santé, et l'utilisation des services de santé.



Institut national de santé publique  
Québec

## L'enquête de santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)

Comporte deux cycles de collecte des données:

### Cycle 1:

Enquête générale sur l'état de santé avec représentativité régionale;



### Cycle 2:

Enquête thématique, dont en 2004, sur la **nutrition** avec représentativité provinciale seulement.

Institut national  
de santé publique  
Québec

3

## ESCC – Nutrition - 2004

- Rappel alimentaire de 24 heures;
- Certaines variables reliées aux habitudes alimentaires (lieux de préparation des repas, ajout de sel à la table, etc.);
- Mesures de la taille et du poids.



Institut national  
de santé publique  
Québec

4



## Population cible

- Personnes de 1 an et plus;
- Groupes d'âge et de sexe établis en fonction des apports nutritionnels de référence (ANREF) utilisés au Canada

5

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Rappel alimentaire de 24 heures

- Fréquemment utilisé pour estimer l'apport alimentaire d'un groupe d'individus;
- Méthode reconnue pour recueillir des informations précises et complètes sur les aliments et breuvages consommés la veille de l'entrevue;
- Près du tiers des répondants ont complété un deuxième rappel alimentaire.

Institut national  
de santé publique  
Québec

6

# À quoi sert le second rappel alimentaire ?

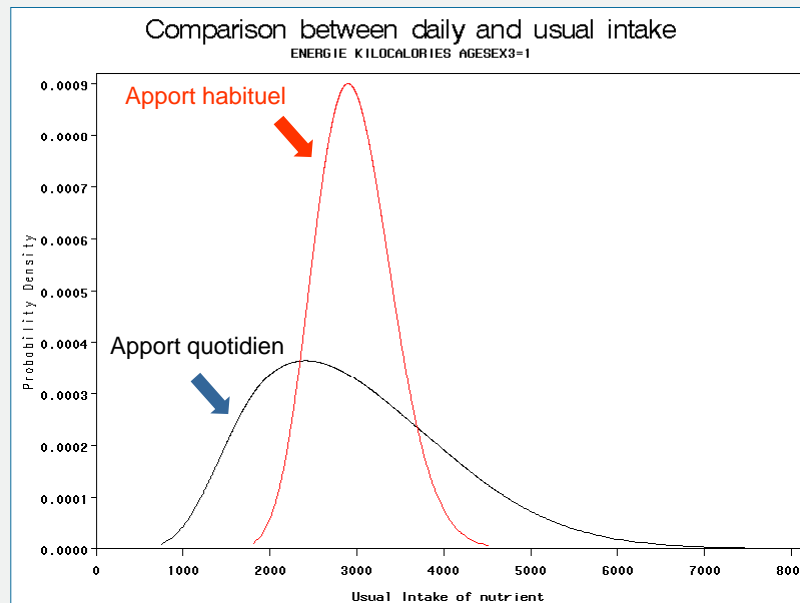
**Apport d'un jour versus apport habituel**

**Correction de la variation intra-individuelle**



**Consommation habituelle**

## Apport d'un jour versus apport habituel



# Analyse des données

Trois types d'estimations ont été effectuées:

- Moyenne
- Médiane
- Pourcentages de la population sous ou au-dessus d'un certain seuil



## Exemple

Nombre de portions des groupes d'aliments consommés **habituellement** par les adultes québécois

	Médiane	IC	Portions recommandées par le GAC	Pourcentage		
				< GAC	= GAC	> GAC
Légumes et fruits	5,7	5,3-6,1	5-10	38,8	53,5	7,7
Produits laitiers	1,6	1,4-1,8	2-4	65,6	31,9	< 3
Produits céréaliers	5,7	5,4-6,0	5-12	35,1	64,1	< 3
Viandes et substituts (g)	187	172-200	100-300	6,6 <sup>E</sup>	88,7	F

Source des données : Statistique Canada, ESCC cycle 2.2, Nutrition (2004)  
– Fichier Maître.

