

Cette présentation a été effectuée le 10 mars 2010, au cours de la journée « Le contenu de l'assiette des Québécois : le connaître pour mieux agir » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2010. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)



## Poids corporel chez les jeunes québécois : de 1978 à 2008

Patricia Lamontagne, Dt.p., M.Sc.  
Unité connaissance-surveillance

*Journées annuelles de santé publique du Québec  
10 mars 2010*

Institut national de santé publique  
Québec

## Plan de présentation

---

Mise en contexte


Méthodologie

Résultats

- A) Statut pondéral chez les jeunes âgés de 2 à 17 ans
- B) Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité selon différents groupes d'âge
- C) Évolution de la prévalence de l'insuffisance de poids chez les adolescents

Limites de l'étude

Conclusion



Institut national de santé publique  
Québec



## Mise en contexte

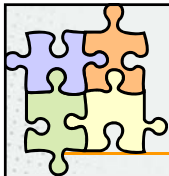
### Surveillance du poids corporel à l'INSPQ

Épidémie d'obésité: une préoccupation pour la santé publique

Programme national de santé publique 2003-2012

- ↓ de 5% de l'embonpoint; ↓ de 2% de l'obésité

Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012



## Objectifs de l'étude

- Dresser un portrait récent du statut pondéral mesuré des jeunes québécois âgés de 2 à 17 ans
- Examiner l'évolution temporelle de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité
- Examiner l'évolution récente de la prévalence de l'insuffisance de poids chez les adolescents



## Méthodologie



### Source de données canadiennes

- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Nutrition (ESCC Nutrition) - **2004**
- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - volet général (ESCC) – 2000-2001 à 2007-2008
- Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (ELNEJ) – *échant. transv.* 1994-95 à 2004-2005
- Enquête condition physique Canada (ECPC) - **1981**
- Enquête Santé Canada (ESC) - **1978-1979** ...

Note: Les années de référence en **gras** correspondent aux enquêtes ayant recueilli des données anthropométriques mesurées

Institut national  
de santé publique  
Québec

## ... Méthodologie



### Source de données québécoises

- Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents - nutrition (ESSEA) - **1999**
- Enquêtes sociales et de santé (ESS) – 1992 et 1998
- Enquête Santé Québec (ESQ) - 1987

Note: Les années de référence en **gras** correspondent aux enquêtes ayant recueilli des données anthropométriques mesurées

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Méthodologie (suite)

### La mesure

Indice de masse corporelle ( $IMC = \text{Poids} / \text{taille}^2$ )

Critères internationaux de Cole et coll. (2000)

- Embonpoint (IMC 25-29,9) et obésité (IMC  $\geq 30$ )
- Embonpoint et obésité regroupés (IMC  $\geq 25$ )

Critères internationaux de Cole et coll. (2007)

- Maigreur (IMC  $< 18,5$ )



*L'expression « surplus de poids » est également utilisé pour désigner l'embonpoint et l'obésité regroupés.*

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Méthodologie (suite)

### La validité des données anthropométriques

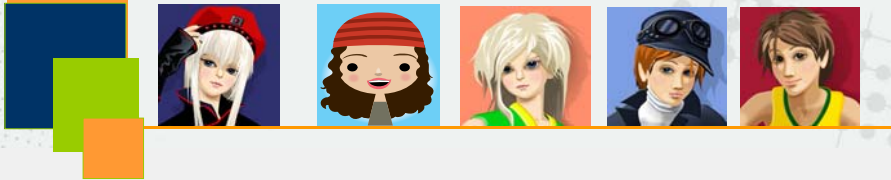


Données mesurées et autodéclarées

Biais de déclaration

- Enfants âgés de 2 à 12 ans (surestimation)
- Enfants âgés de 12 à 17 ans (sous-estimation)

Institut national  
de santé publique  
Québec

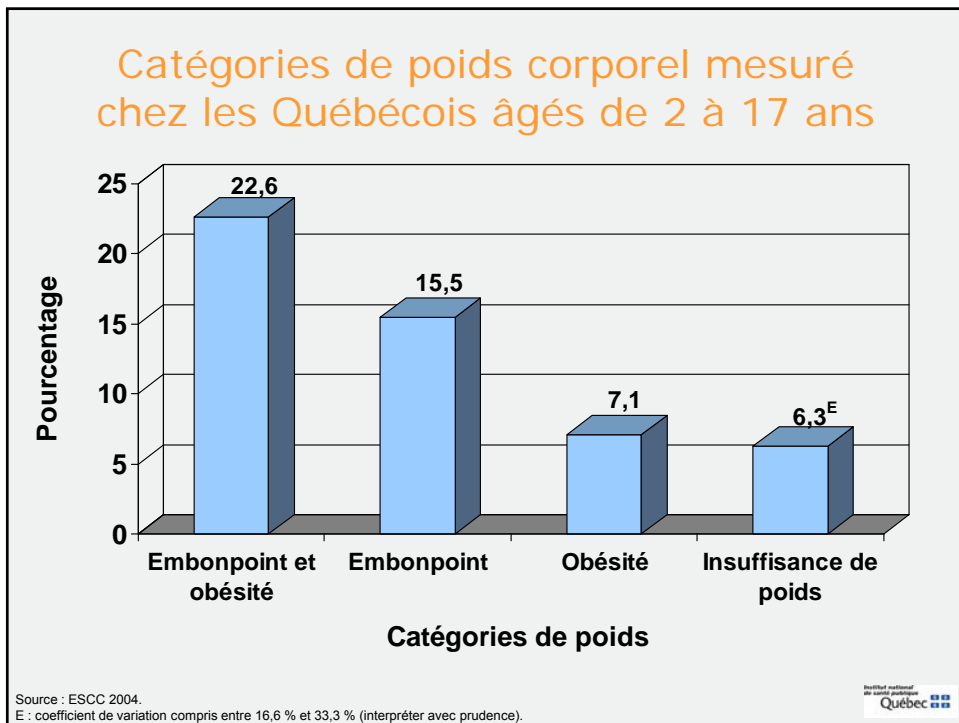


## Résultats (partie A)

### Statut pondéral mesuré chez les Québécois âgés de 2 à 17 ans en 2004

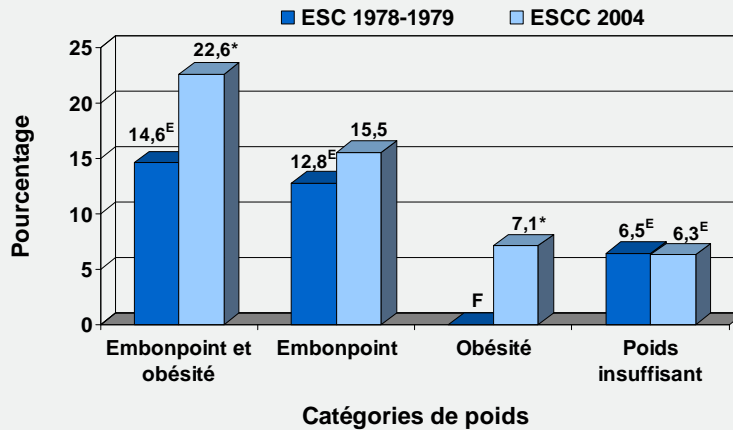


Institut national de santé publique  
Québec



## Comparaison du statut pondéral de 1978-1979 et 2004

Catégories de poids corporel mesuré, population de 2 à 17 ans, Québec 1978-1979 et 2004



Sources: ESCC 2004 et ESC 1978-1979.

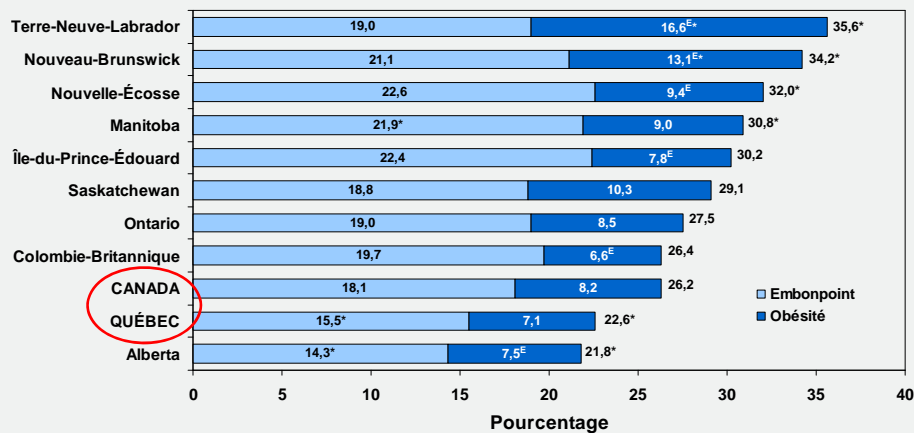
E : Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence)

F : Coefficient de variation supérieur à 33,3% (donnée ne pouvant être diffusée)

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour 1978-1979 (p<0,05)

## Comparaison du statut pondéral des Québécois avec celui des autres Canadiens

Proportion de la population canadienne de 2 à 17 ans présentant de l'embonpoint, de l'obésité et un surplus de poids, selon la province, 2004



Source: ESCC 2004

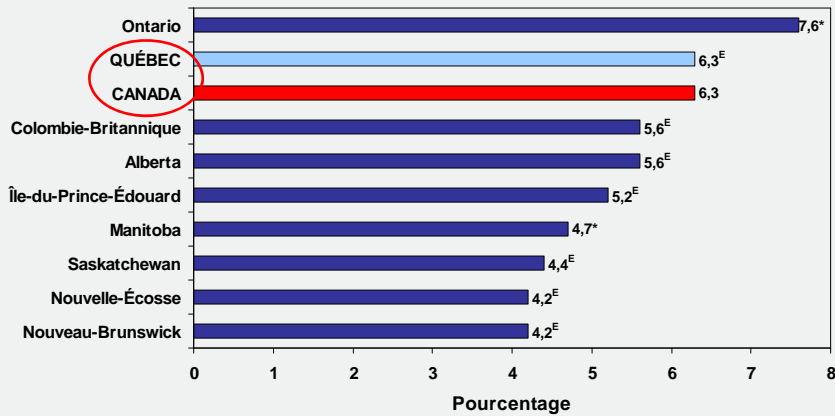
E: coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence)

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour le reste du Canada (excluant la province)



## Comparaison du statut pondéral des Québécois avec celui des autres Canadiens

Proportion de la population canadienne de 2 à 17 ans présentant une insuffisance de poids, selon la province, 2004



Source: ESCC 2004

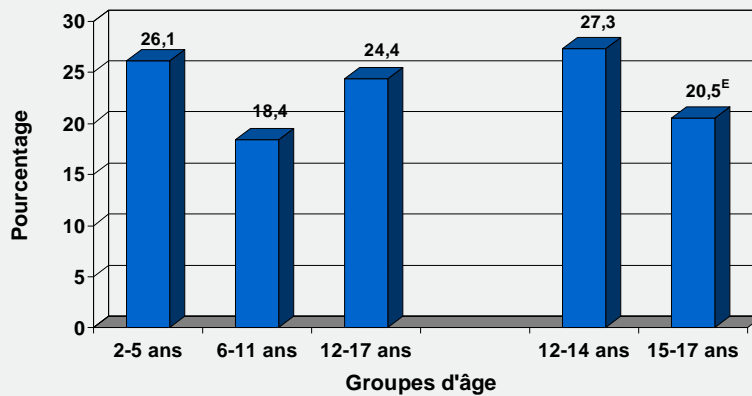
E: coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence)

\* Valeur significativement différente de l'estimation pour le reste du Canada (excluant la province)



## Embonpoint et obésité regroupés chez les jeunes québécois selon le groupe d'âge

Prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés selon le groupe d'âge, Québec 2004

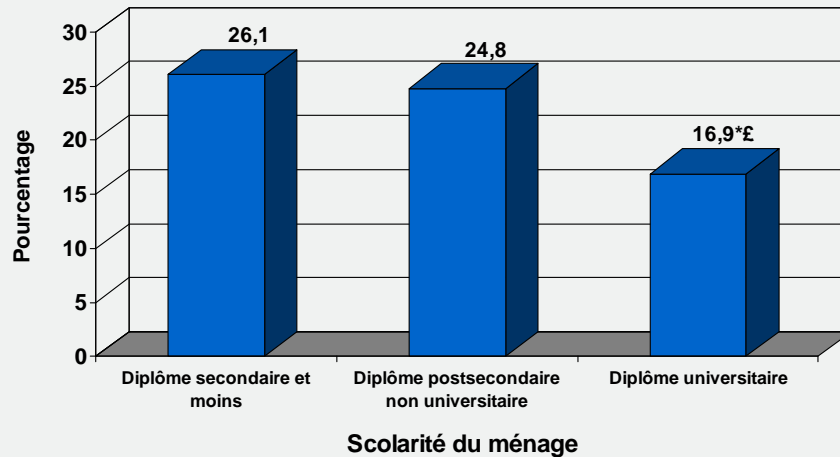


Source : ESCC Nutrition 2004.

E: coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).



## Embonpoint et obésité regroupés chez les Québécois âgés de 2 à 17 ans selon la scolarité du ménage en 2004



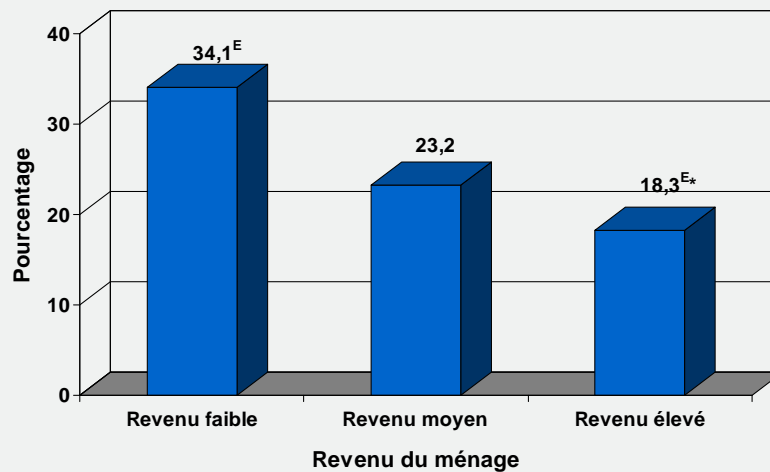
Source: ESCC 2004

<sup>E</sup> Valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie « Diplôme secondaire et moins »

<sup>£</sup> Valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie « Diplôme postsecondaire non universitaire »

Institut national  
de la statistique  
Québec

## Embonpoint et obésité regroupés chez les Québécois âgés de 2 à 17 ans selon le revenu du ménage en 2004



Source: ESCC 2004

<sup>E</sup>: Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).

<sup>\*</sup> Valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie « Revenu faible »

Institut national  
de la statistique  
Québec



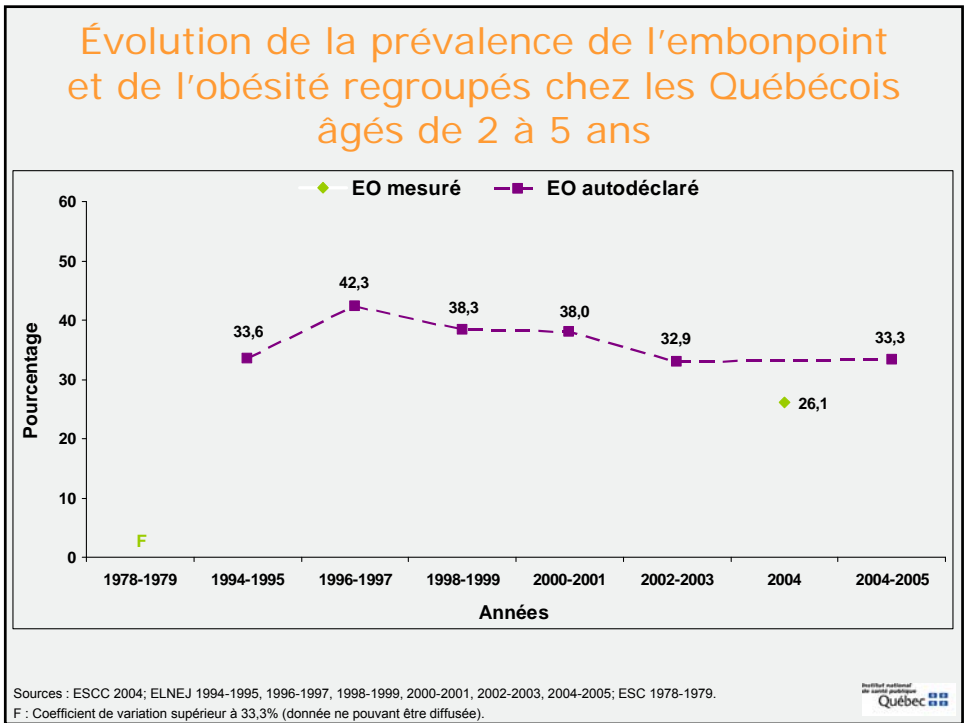


## Résultats (partie B)

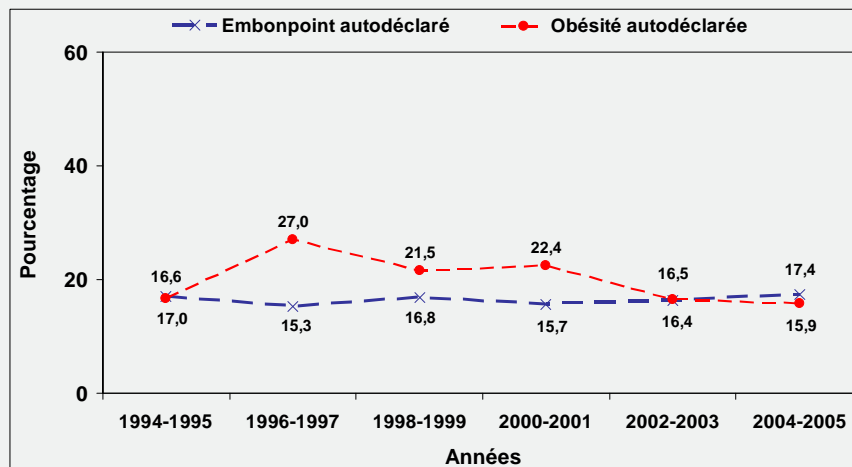
### Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés et séparés, selon différents groupes d'âge



Institut national de santé publique  
Québec



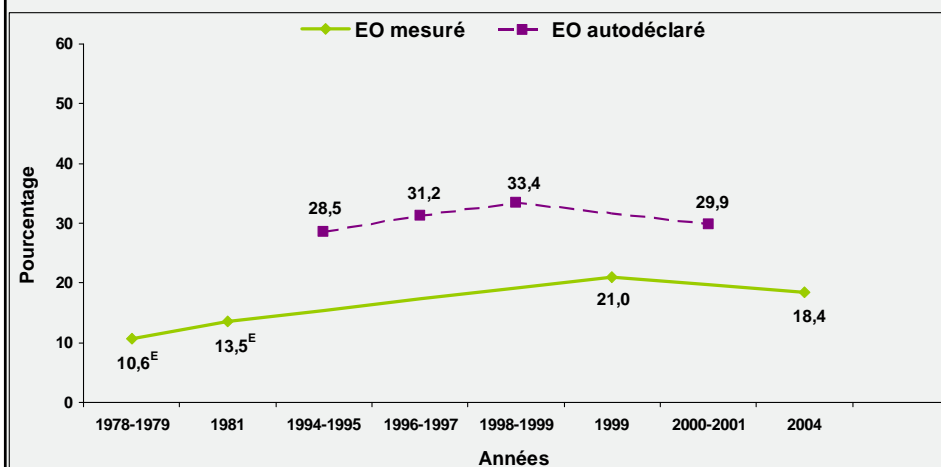
## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les Québécois âgés de 2 à 5 ans



Sources : ELNEJ 1994-1995, 1996-1997, 1998-1999, 2000-2001, 2002-2003 et 2004-2005.



## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés chez les Québécois âgés de 6 à 11 ans

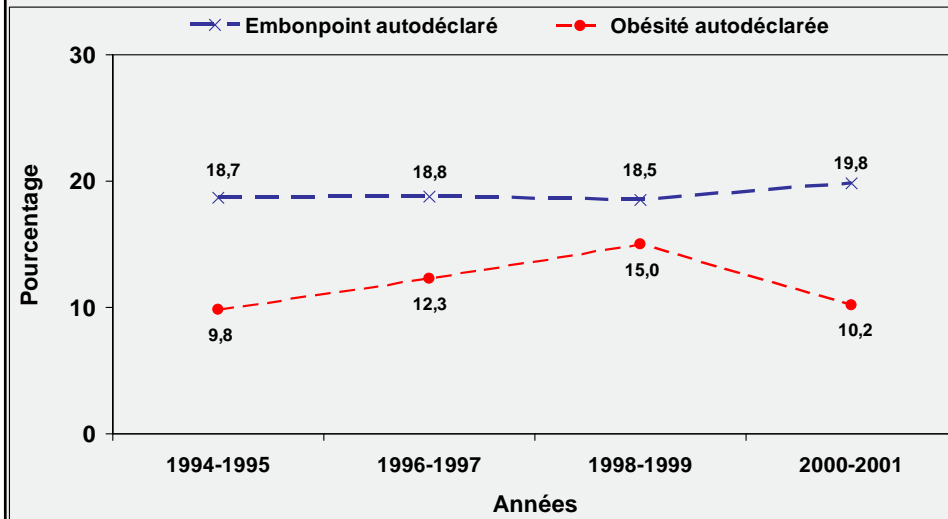


Sources : ELNEJ 1994-1995, 1996-1997, 1998-1999, 2000-2001, ESC1978-1979; ECPC 1981; ESSEA nutrition 1999.

E: Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).

Note : L'ECPC de 1981 ciblait la population de 7 ans et plus, or l'estimation pour cette enquête représente les enfants âgés de 7 à 11 ans.

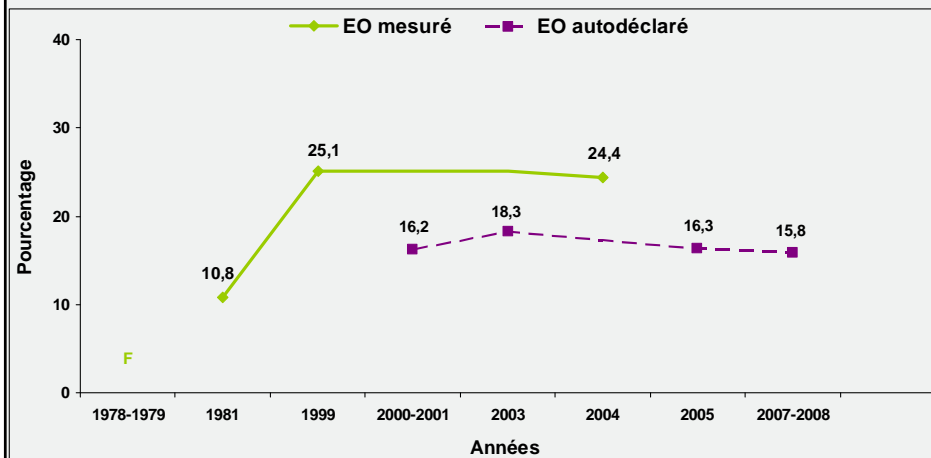
## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les Québécois âgés de 6 à 11 ans



Sources : ELNEJ 1994-1995, 1996-1997, 1998-1999, 2000-2001.



## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés chez les Québécois âgés de 12 à 17 ans

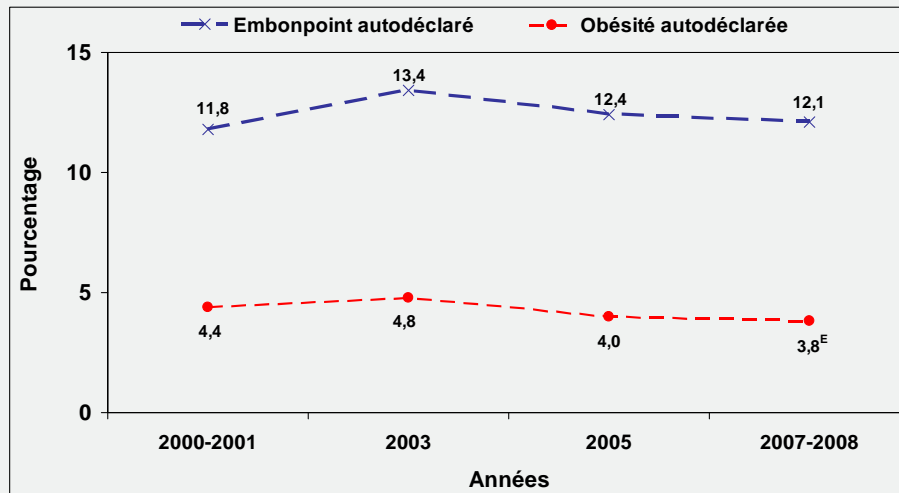


Sources : ESCC 2000-2001, 2003, 2004, 2005 et 2007-2008; ESSEA-nutrition 1999; ECPC 1981; ESC 1978-1979.

F: Coefficient de variation supérieur à 33,3% (donnée ne pouvant être diffusée)

Note: L'ESSEA-nutrition 1999 ciblait les jeunes de 6 à 16 ans, or l'estimation pour cette enquête représente les jeunes âgés de 12 à 16 ans.

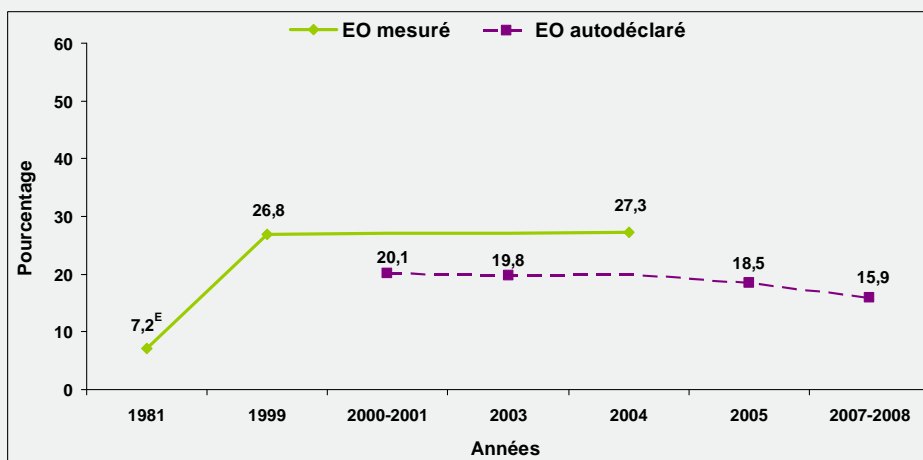
## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les Québécois âgés de 12 à 17 ans



Sources : ESCC 2000-2001, 2003, 2005 et 2007-2008.  
E : Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).



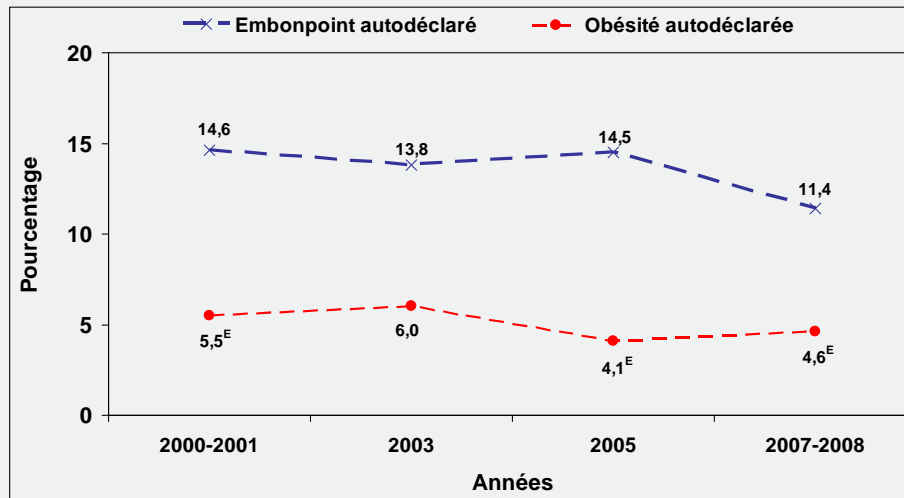
## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés chez les québécois âgés de 12 à 14 ans



Sources : ESCC 2000-2001, 2003, 2004, 2005 et 2007-2008; ESSEA-nutrition 1999; ECPC 1981.  
E : Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).



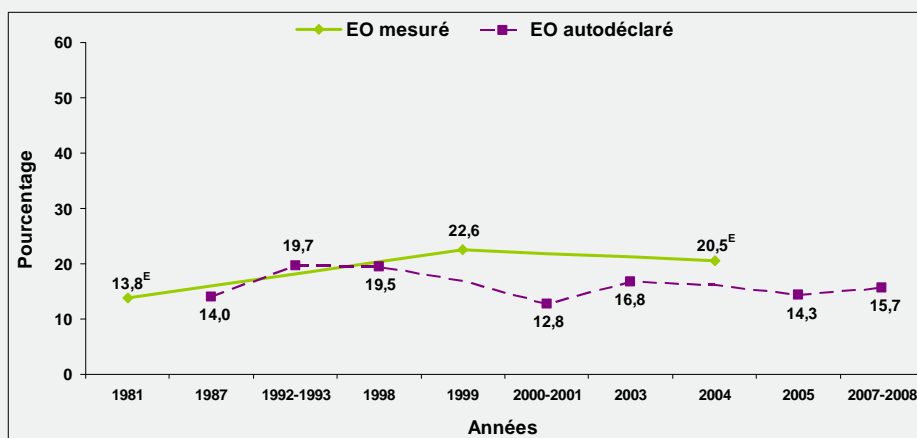
## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les Québécois âgés de 12 à 14 ans



Sources : ESCC 2000-2001, 2003, 2005 et 2007-2008.  
 E: Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).



## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés chez les Québécois âgés de 15 à 17 ans

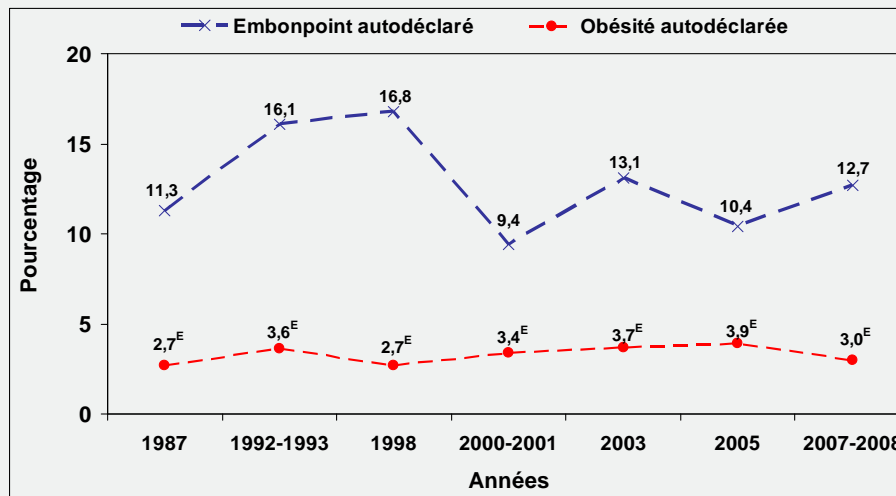


Sources : ESCC 2000-2001, 2003, 2004, 2005 et 2007-2008; ESSEA-nutrition 1999; ESS 1992-1993 et 1998; ESQ 1987; ECPC 1981.  
 E: Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).

Note: L'ESSEA-nutrition 1999 ciblait les jeunes de 6 à 16 ans, or l'estimation pour cette enquête représente les jeunes âgés de 15 à 16 ans.

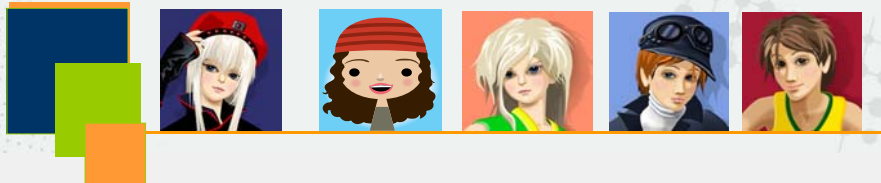


## Évolution de la prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les Québécois âgés de 15 à 17 ans



Sources: ESCC 2000-2001, 2003, 2005 et 2007-2008; ESS 1992-1993 et 1998; ESQ 1987.  
E: Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).

Institut national  
de santé publique  
Québec



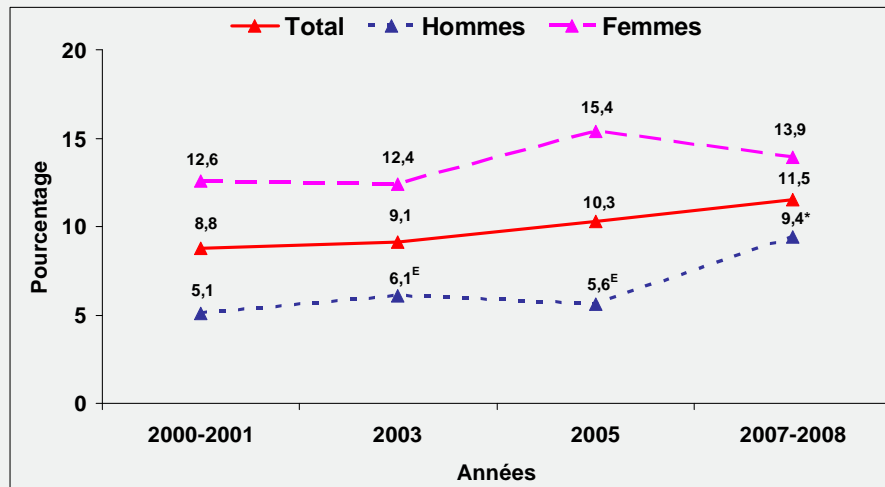
## Résultats (partie C)

Évolution de la prévalence autodéclarée de l'insuffisance de poids chez les adolescent(e)s du Québec



Institut national  
de santé publique  
Québec

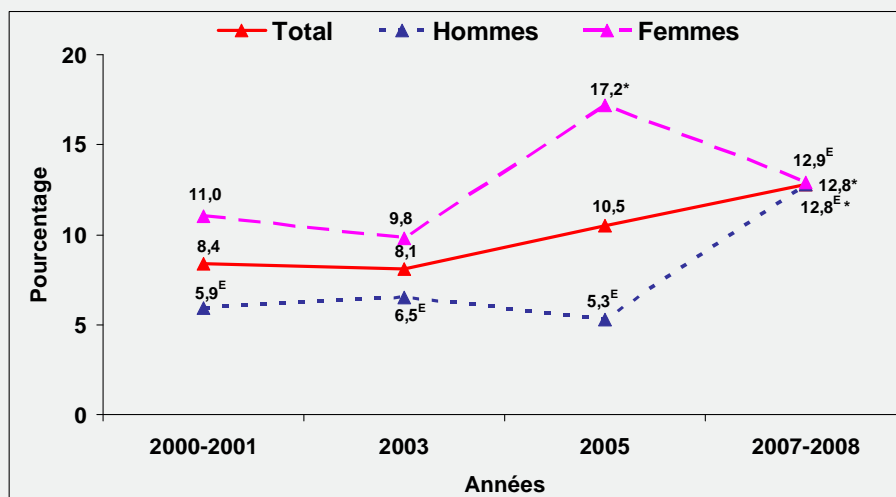
## Évolution de la prévalence autodéclarée de l'insuffisance de poids chez les Québécois âgés de 12 à 17 ans



Sources: ESCC 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008  
 E : Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).  
 \* Valeur significativement différente de l'estimation pour 2000-2001 (p<0,05)



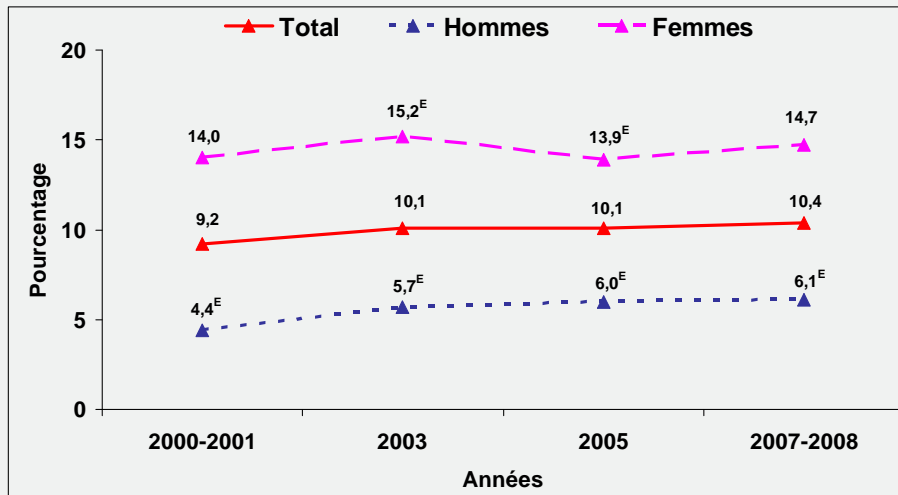
## Évolution de la prévalence autodéclarée de l'insuffisance de poids chez les Québécois âgés de 12 à 14 ans.



Sources: ESCC 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008  
 E : Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).  
 \* Valeur significativement différente de l'estimation pour 2000-2001 (p<0,05).



## Évolution de la prévalence autodéclarée de l'insuffisance de poids chez les Québécois âgés de 15 à 17 ans



Sources: ESCC 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008

E: Coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Limites de l'étude

Données autodéclarées

Méthode de collecte (face-à-face/téléphonique)

Non réponse pour l'IMC

Institut national  
de santé publique  
Québec



## Conclusion

---

Ce qu'il faut retenir:

...la prévalence du surplus de poids et de l'obésité est élevée

...il y a un signe d'encouragement avec les données autodéclarées: stabilisation de la prévalence

...les données mesurées depuis 1999 ne révèlent pas d'augmentation de la prévalence

## ...Conclusion

---

Ce qu'il faut retenir:

...les jeunes âgés de 15 à 17 ans: la prévalence du surplus de poids tend à augmenter depuis le début des années 2000

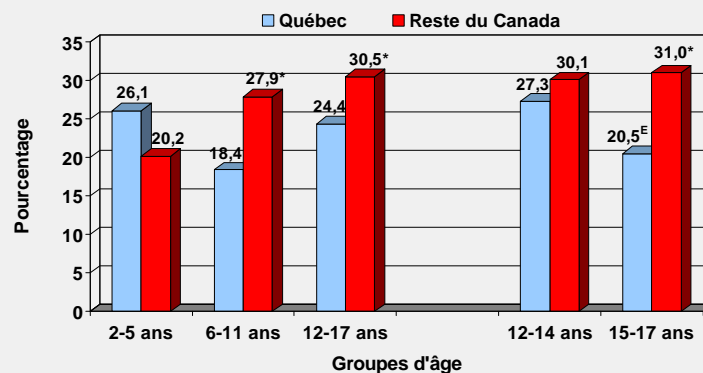
...chez les adolescents une augmentation récente de l'insuffisance de poids

# Merci de votre attention

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Comparaison du statut pondéral des québécois avec celui des autres canadiens

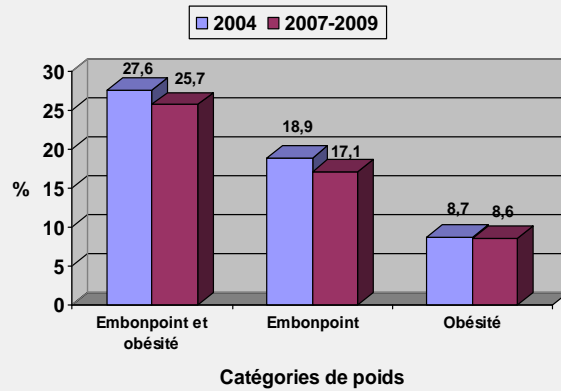
Prévalence de l'embonpoint et de l'obésité regroupés selon le groupe d'âge, Québec et le reste du Canada 2004



Source : ESCC Nutrition 2004.  
E : coefficient de variation compris entre 16,6% et 33,3% (interpréter avec prudence).  
\* Valeur significativement différente de l'estimation pour le Québec.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Statut pondéral des canadiens âgés de 6 à 17 ans, Canada 2004 et 2007-2009



Source : ESCC 2004 et ECMS 2007-2009

Institut national  
de santé publique  
Québec