




Cette présentation a été effectuée le 24 novembre 2010, au cours de la journée « Exposition prénatale à l'alcool. Des connaissances suffisantes pour agir » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



Les interventions de prévention au Centre des naissances du Centre hospitalier de l'Université de Montréal

Marielle Venne, t.s., chargée de projets
marielle.venne.chum@ssss.gouv.qc.ca

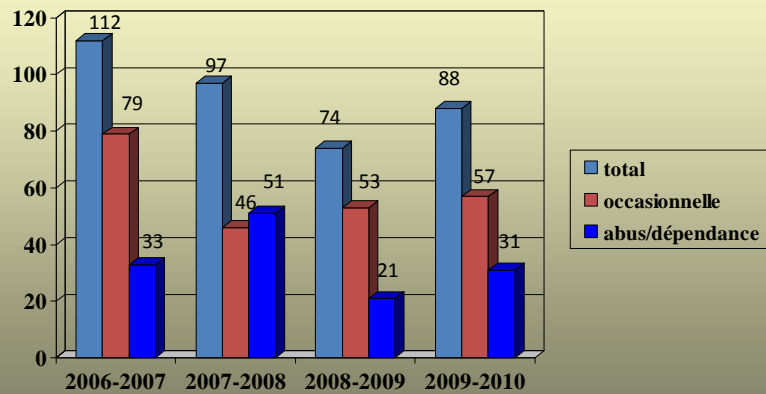
JASP, Québec, 24 novembre 2010



Le Centre des naissances du CHUM

- 2 500 accouchements par an
- Centre-ville de Montréal
- Services pour toxicomanes au CHUM et à proximité
- Comité interdisciplinaire en périnatalité toxicomanie créé en 1999

Consommation maternelle d'alcool et de drogues au Centre des naissances du CHUM



Rapports annuels département
d'obstétrique-gynécologie du CHUM



Programme prénatal

Objectifs:

- réduire les méfaits liés à la consommation
- maximiser la mobilisation des parents
- soutenir leur espoir
- les connecter aux ressources
- assurer la coordination des services et la collaboration entre les partenaires



La période prénatale

Les moyens:

- Informer
- Dépister (repérage et détection)
- Évaluer les risques liés à la consommation
- Intervenir
- Orienter vers des ressources du réseau de la santé et communautaires



Informier

- Des documents audiovisuels en salle d'attente (power point, dvd)
- Des dépliants et brochures
- Des affiches
- Des rencontres de groupe (6 couples) avec une infirmière et une éducatrice pour la santé



Faciles à dépister ?



Obstacles au dépistage prénatal de la consommation

- Stigmatisation
- Méfiance envers les services de santé et les services sociaux
- Méconnaissance et préjugés de la part des professionnels

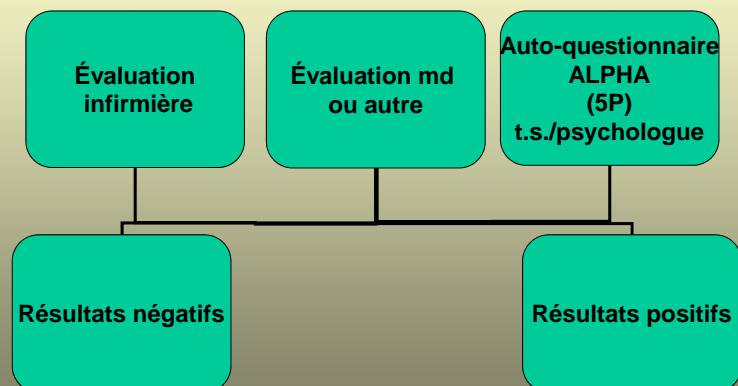
Cependant les cliniques prénatales et/ou les milieux hospitaliers demeurent incontournables pour les femmes enceintes.

Le dépistage prénatal de la consommation maternelle dans les cliniques obstétricales du CHUM

- Le choix des outils
- La convivialité des outils
- La fiabilité des outils



Outils de dépistage prénatal



Évaluation infirmière

Évaluation infirmière qui inclut des questions sur les habitudes de vie:

- Alimentation
- Activités physiques
- Tabagisme
- Consommation d'alcool, de drogues
- Médicaments



Évaluation infirmière

Consommation d'alcool au cours du dernier mois

Non Oui

Consommation de médicaments non prescrits ou de drogues au cours du dernier mois

Non Oui



Questionnaire **ALPHA** (Antenatal Psychosocial Health Assessment)¹

Questionnaire auto-administré (depuis 2004) :

- 45 questions pour dépister problèmes en lien avec réseau de soutien, bien-être émotionnel, violence familiale, consommation alcool/drogues
- N'est pas inclus au dossier médical
- Confidentialité = Plus grande fiabilité

¹ALPHA Group, April, 2005; Department of Family & Community Medicine, University of Toronto



Le questionnaire **5P**¹

- Outil développé par The Institute for Health and Recovery's, Massachusetts
- Domaine public
- Non validé, non traduit
- 5 questions: *parents, peers, partner, past, present*

¹ «Improving Screening for Alcohol Use During Pregnancy: The Massachusetts ASAP Program,» par C. Kennedy, N. Finkelstein, E. Hutchins et J. Mahoney, 2004, *Maternal and Child Health Journal*, 8(3), p.140. Traduit et adapté avec la permission des auteurs.



Le questionnaire 5P version CHUM intégré à ALPHA

1. Est-ce que l'un ou l'autre de vos parents consommait de l'alcool, du cannabis, ou toute autre drogue?

Jamais 1 2 3 4 5 très souvent

2. Est-ce que vos ami(e)s consomment de l'alcool, du cannabis, ou toute autre drogue?

3. Est-ce que votre partenaire consomme de l'alcool, du cannabis, ou toute autre drogue?



Le questionnaire 5P version CHUM intégré à ALPHA

4. Dans le passé, est-ce que la consommation d'alcool, de cannabis ou de drogues, incluant des médicaments, vous a déjà causé des difficultés?

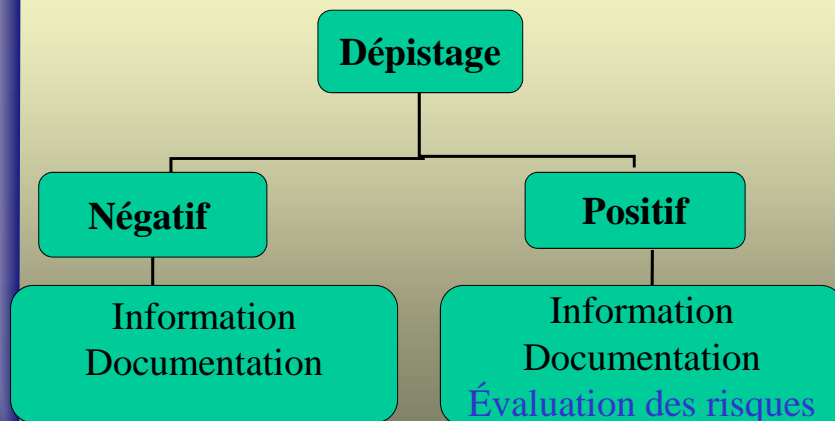
5. Avant de savoir que vous étiez enceinte, avez-vous consommé de l'alcool, du cannabis ou toute autre drogue?

6. Au cours du dernier mois, avez-vous consommé de l'alcool, du cannabis ou toute autre drogue?

**Évaluation par t.s. pour toute réponse ≥ 3
(1 à 5) ou positive(6)**

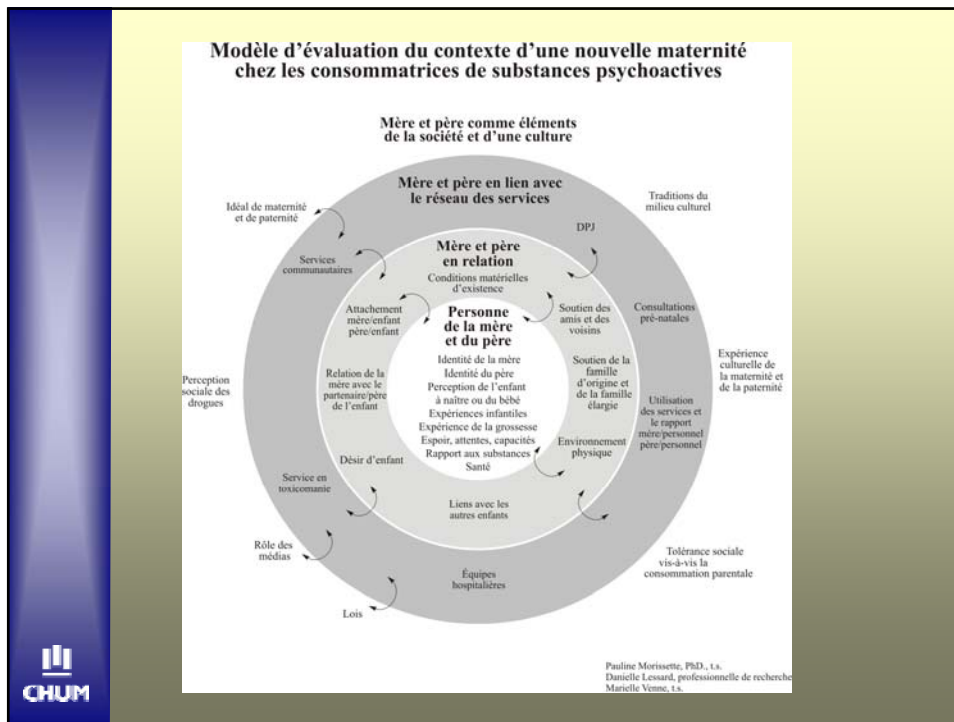


Interventions



Évaluation des risques liés à la consommation

Modèle écologique qui situe la consommation maternelle dans son contexte psychosocial et qui tient compte de l'influence du partenaire.
4 niveaux: personnel, relationnel, liens avec le réseau, contexte socioculturel



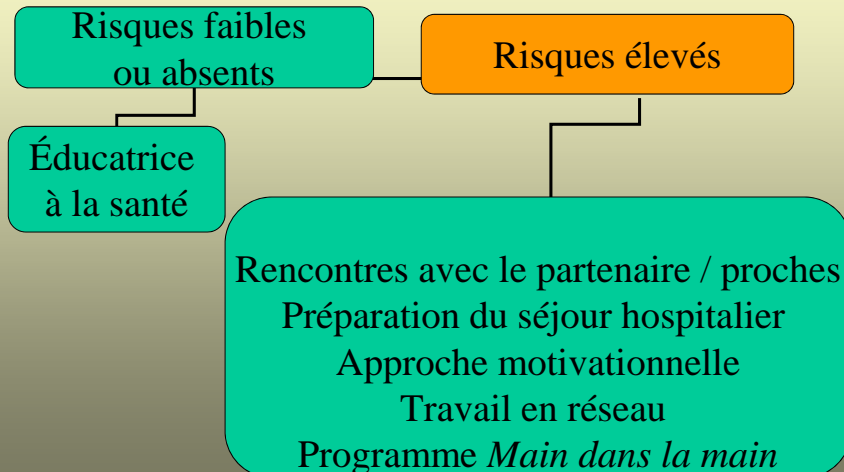
Évaluation des risques liés à la consommation maternelle

Un outil interdisciplinaire:

- Cueillette d'informations
- Partage des informations
- Discussions concernant l'évaluation des risques

Intervenant pivot: travailleuse sociale

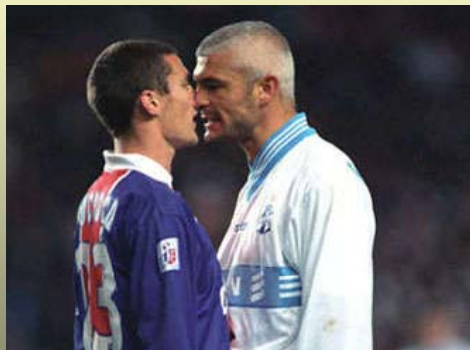
Évaluation des risques



Main dans la main: une collaboration nécessaire

- La consommation maternelle abusive d'alcool et/ou de drogues pendant la grossesse entraîne souvent un signalement du nouveau-né à la DPJ par l'équipe du CHUM avant le congé médical
- L'évaluation des risques pouvait différer entre l'équipe du CHUM et celle de la DPJ (informations, jugement clinique)

Le choc des rencontres CHUM-DPJ



Main dans la main: une collaboration nécessaire

- En raison du contexte d'urgence, la DPJ procédait souvent à un placement temporaire du nouveau-né pour mieux évaluer la situation *a posteriori*
- Situation de crise à l'unité mère-enfant pour les parents et le personnel



Main dans la main

Le professionnel de la DPJ est invité par le CHUM et les parents à quelques rencontres prénatales pour:

- clarifier son rôle auprès des parents
- participer avec les parents à l'identification des changements souhaités et des moyens disponibles
- échange d'information et discussions cliniques CHUM-DPJ

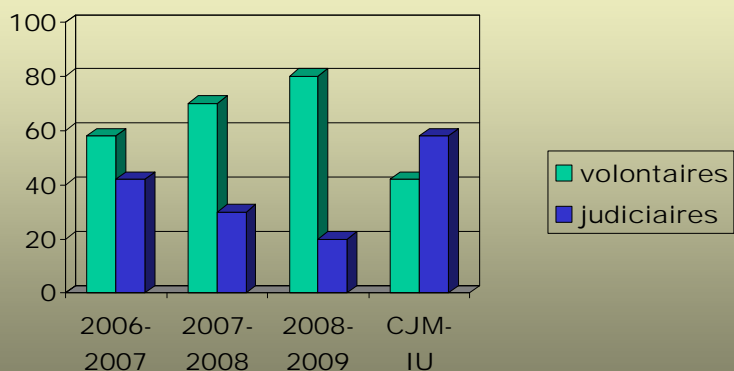


Main dans la main

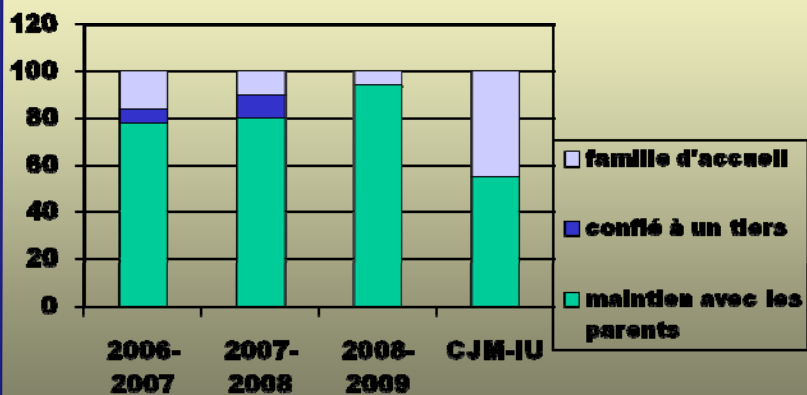
- Les parents **participent à l'évaluation** de leur situation
- Ils **participent à la recherche** de moyens et de solutions
- « **Empowerment** » vs victimisation



Main dans la main Choix du régime pour les mesures



Main dans la main Maintien avec les parents



Recherche action Main dans la main

- Programme en implantation dans 2 autres hôpitaux: Maisonneuve-Rosemont et Ste-Justine
- Objectifs de la recherche:
 - Documenter le déroulement de l'intervention effectué dans le cadre de Main dans la main
 - Évaluer jusqu'à quel point cette façon de travailler ensemble apporte des changements chez les parents, les enfants et les intervenants



CONCLUSION

- S'intéresser à la femme enceinte et à son contexte de vie, pas seulement à sa consommation ou au fœtus.
- La consommation n'est souvent qu'un facteur de risques parmi d'autres.
- Lorsqu'il y a polyconsommation, l'alcool est le produit le plus nocif.
- Le postnatal: objet d'une autre présentation

