

Initiation au tabagisme chez les adolescents et jeunes adultes



J O'Loughlin

Journée thématique "Le tabagisme chez les jeunes: vieux problème, nouvelles tendances"
JASP

Nov 2014

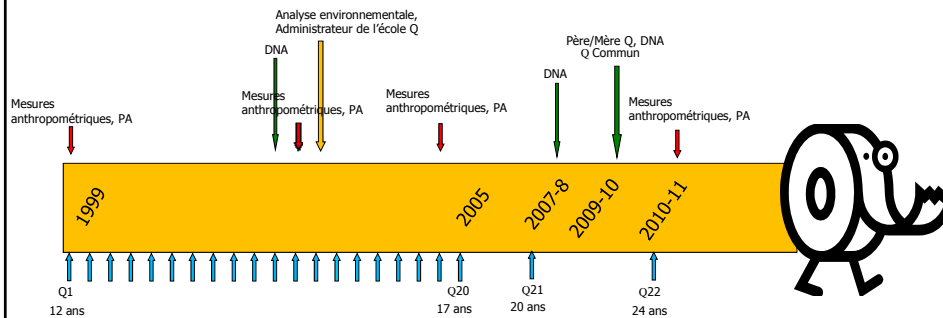
www.nditstudy.ca
CCS 1999-2013

Plan

- ❑ Histoire naturelle de l'initiation au tabagisme
- ❑ Initiation au tabagisme chez les jeunes adultes



Étude NICO/NDIT Study



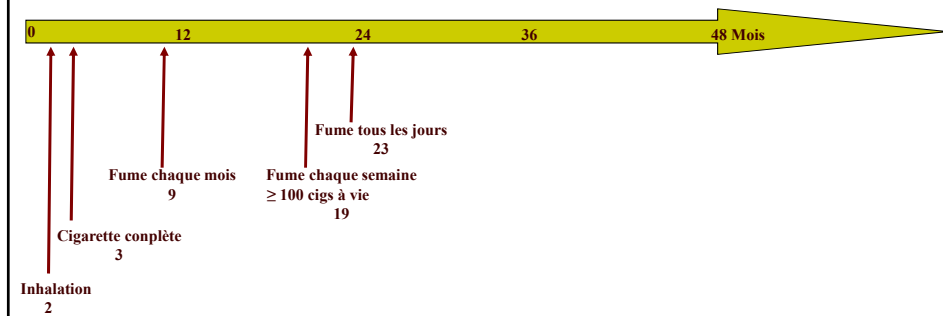
- ❑ n=1294 élèves de 1^{ère} secondaire dans 10 écoles
- ❑ Réponse initiale: 56%
- ❑ Suivi: 94%
- ❑ Total de 22 suivis (12-24 ans)

Histoire naturelle de l'initiation au tabagisme

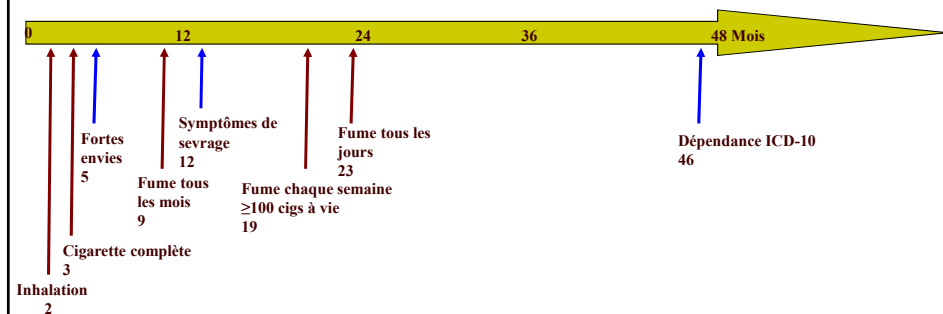
- ❑ Décrire la séquence et l'apparition des étapes clés reliées à la consommation de cigarettes, dépendance à la nicotine et cessation
- ❑ Date de la première bouffée pour 311 des 352 des jeunes initiés
- ❑ A chaque cycle de l'enquête après la première bouffée, nous avons vérifié l'atteinte des 12 étapes clés



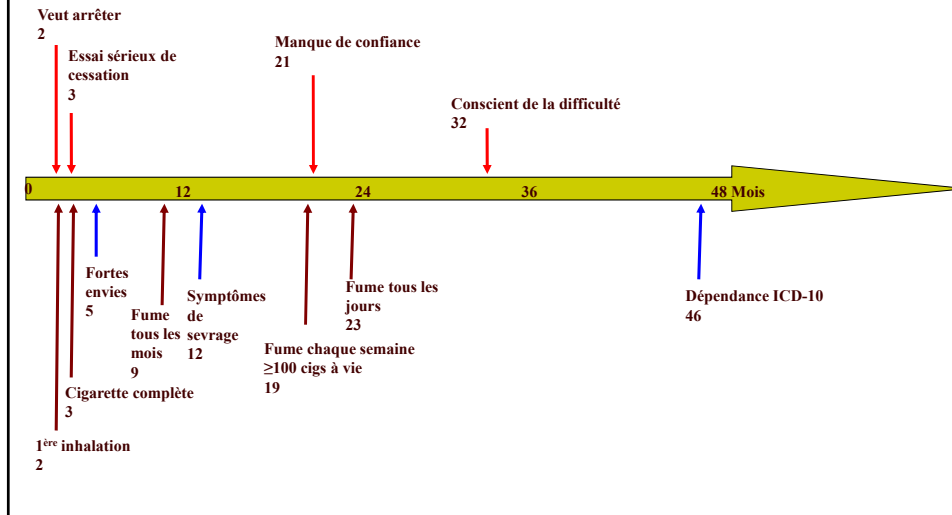
Nombre de mois pour atteindre des étapes clés dans l'utilisation de la cigarette



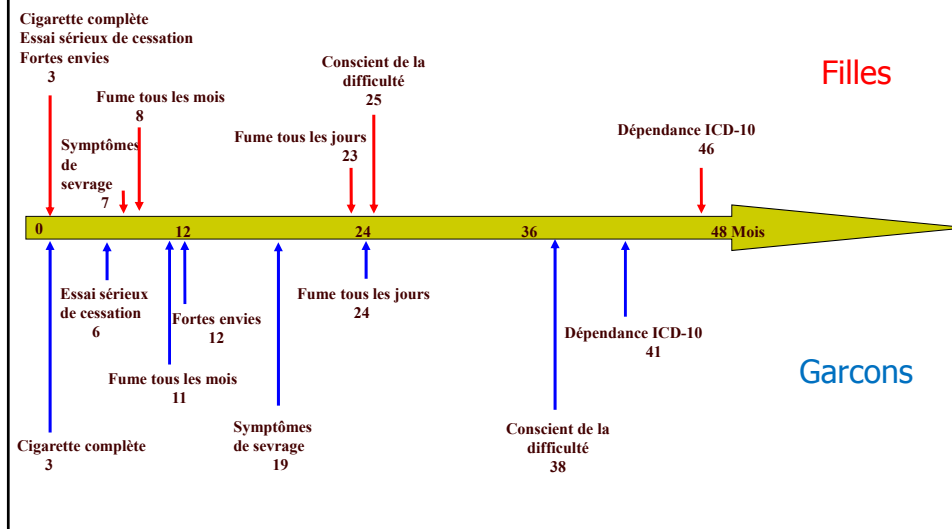
Nombre de mois pour atteindre les symptômes de dépendance



Nombre de mois pour atteindre les étapes clés de cessation



Garçons vs. Filles



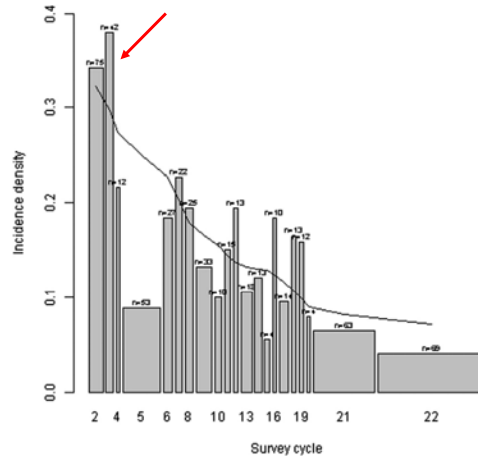
Prédicteurs de.....

	Première Bouffée	Usage Quotidien	Cessation
Usage tabac amis, famille, enseignants	✓	✓	✓
Advertisements paquet de cigarette	✓	✓	✓
Age	✓		✓
Autres produits tabagiques	✓	✓	
Besoin de fumer	✓	✓	
Stress (relié à la famille)	✓		✓
Autres substances (alcool, drogues illicites)	✓		✓
Dépendance à la nicotine (fortes envies, tolérance)		✓	✓
Estime de soi, impulsivité	✓		
Réussite scolaire	✓		
Famille mono-parentale	✓		
École tolérance au tabac	✓		
Sexe masculin			✓
Équipes sportives			✓
Inquiet de son poids, surpoids			✓

L`industrie du tabac vise-t-elle les jeunes adultes?

- Déclin de la prévalence incite l`industrie à viser les JA?
- 1 million de JA aux EU initient en 2008 (600,000 en 2002)
- Le début de l`âge adulte est une période critique, avec une plus grande susceptibilité
 - graduation de l`école secondaire
 - quite le foyer familiale
 - se joint le marché du travail
 - contrôle parental diminué
 - changement des réseaux sociaux
- L`incidence de l`initiation chez les JA est-elle moins élevée, équivalente ou plus élevée que chez les adolescents?

Incidence de l'initiation par cycle chez les participants à risque d'initiation



Largeur des barres reflète le temps moyen entre chaque cycle

Prédicteurs de l'initiation chez....

	Adolescents	Jeunes adultes
Usage tabac amis, famille, enseignants	✓	
Advertisements piquet de cigarette	✓	
Age	✓	
Autres produits tabagiques	✓	
Besoin de fumer	✓	
Stress (relié à la famille)	✓	
Autres substances (alcool, drogues illicites)	✓	✓
Estime de soi, impulsivité	✓	✓
Réussite scolaire	✓	✓
Famille mono-parentale	✓	
École tolérance au tabac	✓	

Réflexions

- 75% des adolescents essaient la cigarette
- 14% des fumeurs ont commencé après le secondaire
- Peu de programmes de prévention visant les JA
- Si nous pouvons prévenir l`initiation du tabac chez les adolescents et les JA, les individus ne deviendraient peut-être pas des fumeurs réguliers



Implications

- Prévention sur mesure pour les JA
 - Rappels sur les dangers de fumer lorsque les JA forment une nouvelle famille/foyer
 - Rappels sur les dangers de la fumée secondaire pour promouvoir la cessation chez nouvelles parents
 - Informer les praticiens que l`initiation est un enjeu chez les JA
- Faire la promotion des environnements sans fumée dans les milieux des JA (travail, campus, restaurants, bars, boîtes de nuit)
 - Campagnes où l`alcool est vendu pourraient être efficaces