

Cette présentation a été effectuée le 8 décembre 2015, au cours de la journée « L'importance de l'accompagnement pour implanter de bonnes pratiques cliniques en santé publique » dans le cadre des 19<sup>es</sup> Journées annuelles de santé publique (JASP 2015). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.



## Outiller et accompagner les communautés des Premières Nations dans la lutte au tabagisme

Geneviève Voyer, CSSSPNQL  
Chantal Gohier, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

8 décembre 2015



### PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Contexte initial
2. Objectifs du projet
3. Démarche
4. Stratégies mises en place
5. Retombées
6. Apprentissages



## 1. CONTEXTE INITIAL

- Stratégie fédérale de lutte au tabagisme (Santé Canada), composante des Premières Nations et des Inuits.
- Mandat que les chefs des communautés non conventionnées du Québec ont donné à la CSSSPNQL.

3



## 2. OBJECTIFS DU PROJET

- Appuyer les communautés des Premières Nations à établir des stratégies globales et des interventions de lutte contre le tabagisme en vue de réduire l'usage non traditionnel du tabac et les taux de tabagisme.

4



### 3. DÉMARCHE

- Explorer la demande.
- Analyser les besoins et inventorier les meilleures pratiques.
- Réviser le contenu et la pertinence des outils et des activités développés par la CSSSPNQL et le réseau québécois.
- Compléter le répertoire d'outils en développant de nouveaux outils.

5



### 3. DÉMARCHE

- Accompagner les communautés dans l'élaboration de leurs stratégies locales de lutte au tabagisme.
- Appuyer les communautés dans le développement et le déploiement de leurs stratégies locales.
- Mettre en place une stratégie d'évaluation du projet (à venir)

6



## PRATIQUES PRIVILÉGIÉES

- S'adapter aux communautés (ex. : rythme, traditions, culture, langage).
- Orienter l'accompagnement en fonction des besoins de chacun.
- Mettre de l'avant le leadership local.

7



## PRATIQUES PRIVILÉGIÉES

- Reconnaître les capacités et les compétences des personnes.
- Renforcer positivement les initiatives et les idées des personnes qui connaissent le milieu et qui sont les expertes de leur communauté.

8



## 4. STRATÉGIES MISES EN PLACE

- Créer un comité de pilotage de la démarche
- Créer une trousse à outils



Disponible à:

<https://www.cssspnql.com/champs-intervention/sante/habitudes-vie/tabac/trousse-tabac>

9



## 4. STRATÉGIES MISES EN PLACE

- Diffuser la trousse à outils.
- Tenir une rencontre régionale :
  - Partager des bonnes pratiques et des expériences;
  - Favoriser l'appropriation des outils par des ateliers;
  - Accompagner pour l'élaboration d'un projet.
- Offrir du soutien pour l'élaboration et le déploiement des projets des communautés.

10



## 4. STRATÉGIES MISES EN PLACE

- Créer une communauté de partage pour favoriser le réseautage et le partage d'expériences et d'initiatives des communautés entre elles.
- Offrir une formation pour outiller les intervenants à accompagner les personnes à cesser de fumer.

11

## 5. RETOMBÉES

- 22 communautés représentées à la rencontre régionale.
- 20 communautés présentent un projet.



12



## 5. RETOMBÉES

- 100 troussees distribuées auprès des 32 communautés.
- 15 communautés font appel au soutien de la personne-ressource de la CSSSPNQL.
- Les projets seront évalués tout au long de la mise en œuvre.

13

## 6. APPRENTISSAGES

- L'importance de tenir compte du contexte et des réalités propres à chacune des communautés :
  - ressources humaines disponibles;
  - nombre d'habitants par communauté (ex.: 10 000 habitants versus 300);
  - éloignement géographique de certaines communautés;
  - respect des traditions et de la culture.



14



## 6. APPRENTISSAGES

L'importance ...

- D'ajuster l'accompagnement à la personne ou à la communauté.
- D'avoir des attentes réalistes afin d'insuffler l'espoir et de soutenir la réussite.

15

## 6. APPRENTISSAGES

L'importance...

- D'accorder à la dimension humaine la première place dans nos liens professionnels.
- De reconsidérer notre rapport au temps.
- De s'inspirer de la générosité, du sens du partage et de la solidarité.

16

## POUR NOUS JOINDRE

### **Geneviève Voyer**

Agente de développement - projets en santé

CSSSPNQL

(418) 842-1540 poste 256

[genevieve.voyer@cssspnql.com](mailto:genevieve.voyer@cssspnql.com)

### **Chantal Gohier**

Agente de planification, de programmation et de recherche

CIUSSS de l'Estrie - CHUS

(819) 780-2220 poste 45672

[cgohier.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cgohier.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca)

17

MERCI!



18