


Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2016, au cours de la journée « Rendre l'environnement bâti sain et sécuritaire pour les citoyens à l'échelle municipale : on se donne les moyens! » dans le cadre des 20^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP 2016). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.



GUIDE SUR LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AUX SAINES HABITUDES DE VIE DANS LES MUNICIPALITÉS


SOPHIE PAQUIN, PhD et urbaniste

Novembre 2016
MONTRÉAL

PLUS FORT AVEC VOUS

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud de l'Île-de-Montréal
Québec

CONTRIBUTIONS



Recherche et rédaction :

- Sophie Paquin, Ph. D. et urbaniste
- Martine Laurin, B.Sc. urbanisme

De nombreux collaborateurs pour la bonification du contenu :

- de différents milieux
- de plusieurs champs d'expertise

APPUI À LA DÉMARCHE



**Prendre soin
de notre monde**

<http://www.quebecenforme.org/pdf/Guide-SHV-VF.PDF>

PRÉMISSSES

- Environnements favorables (physique, économique, politique, culturel)
- SHV: transport actif sécuritaire, activité physique de loisir et saine alimentation
- Municipalités



STRATÉGIES MUNICIPALES ET ENVIRONNEMENTS FAVORABLES



CONTENU DU GUIDE

PARTIE 1. INTRODUCTION

- Présentation du guide
- Santé publique et environnement bâti
- Vision des environnements favorables à la saine alimentation et au mode de vie physique actif

PARTIE 2. AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET SHV

- L'héritage de nos choix collectifs d'aménagement
- L'impact sur la santé, la sécurité et les SHV
- Retombées profitables pour les municipalités

PARTIE 3. PRINCIPES POUR GUIDER LES STRATÉGIES

- MRC et communautés métropolitaines
- Municipalités : échelles des quartiers et secteurs
- Municipalités : échelles des rues et ilots

PARTIE 4. POUVOIRS MUNICIPAUX ET SHV

PARTIE 5. ÉTUDES DE CAS

PARTIE 6. DÉMARCHÉ DE COLLABORATION

CONTENU DU GUIDE

PARTIE 1. INTRODUCTION

PARTIE 2. AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET SHV

PARTIE 3. PRINCIPES POUR GUIDER LES STRATÉGIES

PARTIE 4. POUVOIRS MUNICIPAUX ET SHV

- Planification et réglementation
- Politiques et programmation
- Interventions directes

PARTIE 5. ÉTUDES DE CAS

- Intégrations concrètes de divers enjeux reliés aux SHV dans des MRC et municipalités « fictives »

PARTIE 6. DÉMARCHÉ DE COLLABORATION

- Les savoir-faire essentiels
- Les forces de diagnostics, de connaissances et d'évaluation
- Les 6 étapes clés de la collaboration partenariale

Pouvoirs des municipalités

1

Interventions directes sur l'espace public et dans les lieux municipaux

2

Planification du territoire et réglementation municipale

3

Politiques municipales et programmation d'activités et d'événements

1 INTERVENTIONS SUR LA VOIRIE POUR CRÉER DES LIEUX ATTRACTIFS ET ACTIFS



Le parvis de l'église: lieu privilégié de la vie collective



Source: Ville de Montréal

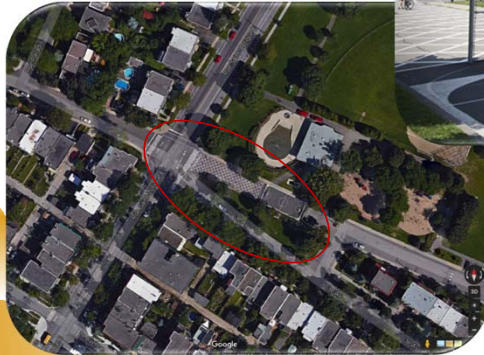


Jean-François Rodrigue 2007, © Ministère de la Culture et des Communications



Source: Ville de Montréal

Des terrains de proximité pour bouger dans ses loisirs



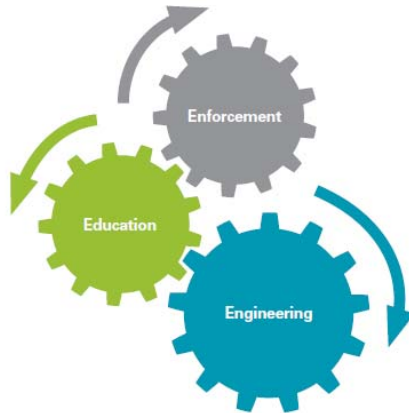
Source: Ville de Montréal

Les terrains municipaux: des opportunités pour bouger



Photo: Tcmédias- marco bergeron

Déplacements actifs dans des rues sécurisées



Source: 2 USDOT http://safety.fhwa.dot.gov/intersection/redlight/outreach/marketing/rir_pps022509/fong/

Mesures d'apaisement de la circulation et d'entretien



Journal metro



Veille action



TCmedias, info07.com



<http://ottawa.ca/fr/hotel-de-ville/urbanisme-et-aménagement/lignes-directrices-en-matiere-de-plans-et-de-design-de-5-207>

Maximiser les occasions d'accès à l'alimentation saine (1)

- Utilisation de parcs, espaces verts, toits et plates-bandes pour des plantations de légumes et de fines herbes
- Saine alimentation dans les camps de jour et les lieux de loisirs municipaux
- Prêt de terrains pour implanter des jardins communautaires, des serres ou des locaux pour la transformation alimentaire de produits cultivés localement par des OBNL



Maximiser les occasions d'accès à l'alimentation saine (2)

- Accès gratuit à l'eau potable dans les lieux publics
- Espaces réservés à l'allaitement maternel dans les installations municipales



Combiner différentes interventions

- Autoriser l'implantation de kiosques maraichers et marchés publics (simplifier les procédures et modalités)
- Prévoir des activités de loisirs actifs lors du marché



Buzznet.org



La presse



Metalbac & Farbe



Le courrier sud



NDIP.org

2 PLANIFICATION DU TERRITOIRE

- 1 Schéma d'aménagement et de développement
- 2 Plan métropolitain d'aménagement et de développement
- 3 Plan d'urbanisme
- 4 Plans directeurs
- 5 Règlements d'urbanisme et municipaux

Concrètement...

- Développer le réseau de voies cyclables reliant les pôles et sites d'intérêt
- Planifier des places et espaces publics, des berges et les relier par des sentiers pédestres



National Complete Streets Coalition



http://ripplecj.com/ripple_samples/WS/River-Park/Design/parks/residential.html

Aussi...

- Contribuer à l'implantation de corridors récréotouristiques de loisirs actifs
- Améliorer le système de transport collectif



http://ripplecj.com/ripple_samples/WS/River-Park/Design/parks/urban.html



<http://www.victoriaville.ca/page/632/mont-arhabaska.aspx>



STM

Zonage, réglementation et SHV

- Éviter l'éparpillement résidentiel et commercial → soutenir plutôt la mixité des usages, la centralité, la compacité (diversité d'activités compatibles à distance de marche)
- Permettre les usages parcs, espaces verts et terrains de sport sur **tout** le territoire
- Autoriser les commerces alimentaires à des endroits stratégiques (zonage, usages conditionnels).



3 PROGRAMME ET POLITIQUE

- Politiques municipales aînés, familles
- Politique saines habitudes de vie
- Programmation de loisirs actifs
- Mesure de tarification inclusive
- Défi-santé municipalités et familles



Carrefour action municipale et familles
<http://carrefourmunicipal.qc.ca/>



rawdon.ca/citoyen/saines-habitudes-de-vie/



projetespaces.com

Défi Santé



Defisante.ca

Des événements pour faire bouger



http://x6.mtr.telemonet.com/roue/regionale_le_sud-ouest_remet_la_communaute-2246



Venez jouer dans la rue!
Dimanche 14 août | 10 h à 14 h

Activités gratuites

- Rue De Biencourt et environs**
Consultation clayonnaise
Épluchette de blé d'Inde
Zumba (1 h)
- Parc Garneau**
Essai de badminton
Marche afghane
Kiosques :
Annondissement Le Sud-Ouest
Desjardins
Eco-quartier
- Parc Saint-Jean-de-Matha et environs**
Bulles géantes
Essai de tennis (enfants)
Heure du conte
Jeu gonflable
Kiosque du Club aquatique du Sud-Ouest
- Parc Angrignon**
Atelier de percussions
Badminton
Croquet
Découverte des sentiers
Fiscale
Kiosque sur la biodiversité

Aussi :
Combats d'escrime
Jeu d'eau
Musique
Rafraichissements
Zone vélo (burrinage, mécanique, parcours d'habiletés)
... et vos commerçants

Pour plus d'info :
ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

LES ÉTAPES CLÉS DE LA COLLABORATION



- Connaître le contexte, les acteurs, les projets;
- Susciter le dialogue, mobiliser les acteurs et développer des liens collaboratifs;



- Favoriser le développement d'une vision mobilisatrice et encourager l'engagement;
- Établir un plan, se donner les moyens d'agir et mettre en oeuvre un plan de soutien à l'action;
- Surveiller et communiquer le changement.



Merci de votre attention

<http://www.quebecenforme.org/pdf/Guide-SHV-VF.PDF>