



LES COMPTOIRS SOLIDAIRES DU GARDE-MANGER



LES COMPTOIRS SOLIDAIRES DU GARDE-MANGER

Qu'est-ce qu'un « Comptoir solidaire » ?



Le contexte économique précaire nous force à être inventifs en matière d'autonomie alimentaire. L'objectif d'un Comptoir solidaire est de développer *un service alimentaire alternatif* pour une communauté qui n'a plus d'épicerie de village et qui est identifiée comme un « désert alimentaire ». Opéré par des bénévoles et citoyens de la communauté, le comptoir permet :

- D'engendrer un mouvement collectif grâce à la participation active des citoyens
- D'avoir ainsi une amorce du développement solidaire
- **Maintenir un niveau de service de base essentiel** à la communauté
- De briser l'isolement des personnes seules et/ou âgées, leur donner accès à des services alimentaires comme par exemple des mets cuisinés sains et/ou une cuisine collective
- Avoir un comptoir qui reflète les besoins de la communauté et qui offre un accès aux ressources et aux produits déjà disponibles à **l'intérieur du village**

Qu'est-ce qu'on y trouve ?

- ✓ Des denrées alimentaires fraîches et diversifiées
- ✓ Des mets préparés par des bénévoles de la communauté qui prennent en considération les goûts des citoyens et de la qualité nutritive des aliments
- ✓ En saison, des fruits et légumes cultivés dans les jardins de la municipalité
- ✓ Des activités de cuisines collectives
- ✓ Un espace-café pour favoriser les rencontres et briser l'isolement
- ✓ Des articles fabriqués par les artisans de la place; du tissage (nappes, napperons, linge à vaisselle), du tricot (écharpes, bas, tuques, mitaines...), des bijoux, des articles de bois (planches à découper, salière, poivrière, rouleaux à pâte...), etc.

Contexte qui a mené à l'idée

- Favoriser la saine alimentation des personnes démunies en milieu éloigné.
- Étendue de la MRC Maria Chapdelaine
- Nombres des municipalités éloignées
- La population décroissante et vieillissante
- Occupation du territoire

Les impacts

- ✓ Favorise la participation citoyenne
- ✓ Assure un accès de proximité à un service essentiel
- ✓ Augmente le potentiel du maintien à domicile
- ✓ Permet aux personnes seules et/ou isolées de bien s'alimenter
- ✓ Soutien l'économie locale
- ✓ Revitalise le secteur
- ✓ Maximiser l'utilisation des installations déjà en place
- ✓ Assure l'occupation du territoire

Facteurs déterminants

La MRC Maria Chapdelaine compte plusieurs communautés éloignées, considérées comme dévitalisées avec une population de moins de 400 habitants. Le modèle d'affaires privé ne fonctionne plus; volumes des ventes trop bas et coûts d'opération trop élevés.

Le territoire très étendu

Facteurs déterminants

L'accès de proximité à des denrées alimentaires de base est un service essentiel à la survie d'un village. Pour une clientèle majoritairement composée de personnes âgées, il s'agit d'un service important qui contribue au maintien à domicile (rétention de la population) qui brise leur isolement et offre une alternative aux personnes âgées et/ou en précarité financière qui ont des problèmes de transport.



Partenaires

- ✓ Un conseil municipal désireux de favoriser le développement de la communauté
- ✓ Un organisme communautaire solide
- ✓ Un comité de bénévoles dynamique
- ✓ Un réseau de fournisseurs alimentaires
- ✓ Des partenaires financiers: Caisse Desjardins, MRC...

Conditions gagnantes

- ✓ Participation active aux assemblées citoyennes
- ✓ Un milieu mobilisé, acceptation sociale
- ✓ Un réseau de fournisseurs locaux
- ✓ Des produits de qualité
- ✓ Sensibilisation face aux besoins de la communauté de la part du comité de gestion du comptoir.

Défis et solutions

- ✓ Historique de certaines communautés; y consacrer du temps ! discussion, écoute, inclusion et participation
- ✓ Transport des denrées alimentaires; partenariat
- ✓ Maintien de la mobilisation; l'attrait de la nouveauté
- ✓ Pertes alimentaires; cuisines communautaires

Forces du milieu rural

- ✓ Tissu social plus serré;
- ✓ Les contraintes de distance, de transport, d'approvisionnements sont vécues par tous et on cherche des solutions;
- ✓ Les gens tiennent à continuer à vivre dans leur milieu;
- ✓ Une certaine facilité à se mobiliser lorsque les personnes se sentent écoutées et se sentent parties prenantes de la démarche.



Les « plus » !

- ✓ Les descendants prennent la relève !
- ✓ Des voisins se découvrent... après vingt ans !
- ✓ Des talents cachés s'exposent !

Toutes ces choses qui font qu'une communauté est vivante!